

### 3. Studievoorbereiding

Heb je een studie of opleiding gekozen? Dan is het tijd om je goed voor te bereiden. Je gaat na welke basisvaardigheden je nodig hebt en je doet niveautesten op De Windroos om te kijken hoe je ervoor staat. Vervolgens maak je samen met een begeleider een persoonlijke studieplanning. Zo begin je straks goed voorbereid aan je volgende stap.

### 4. Studiebegeleiding

Als je een studie of opleiding volgt, kun je bij De Windroos je studievaardigheden verbeteren. Je kunt bijvoorbeeld beter leren plannen, concentreren en samenwerken. Ook kunnen we je ondersteunen bij het maken van huiswerk, het voorbereiden van toetsen en het schrijven van scripties. En misschien wel het belangrijkste: aan het contact met lotgenoten kun je veel hebben. Kortom: Je staat er bij De Windroos niet alleen voor.

### 5. Van studie naar werk

Dit traject kun je volgen als je al eerder onder begeleiding hebt geleerd bij De Windroos. Wil je voor langere tijd een stageplek of passende baan vinden? Tijdens of na het volgen van je studie kan De Windroos je hierbij helpen. Bijvoorbeeld met workshops, bijscholing, individuele begeleiding en sollicitatietraining.

## Hier ben je welkom

De Windroos heeft twee locaties.

### Windroos Amstelveen

Stationsstraat 17-1 hoog  
1182 JM Amstelveen  
020 - 345 36 50



### Windroos Leiden

Stationsweg 12  
2312 AV Leiden  
071 - 513 74 88

## Meer weten?

Als je je aanmeldt, word je uitgenodigd voor oriënterend gesprek met een trajectbegeleider. Als je wilt kun je iemand meenemen naar deze afspraak, bijvoorbeeld je behandelaar, trajectcoach, mentor of familielid. De volgende stap is dat je voor een proefdagdeel naar De Windroos komt, zodat je rustig kunt kijken, wat je ervan vindt. Bel of mail ons gerust voor informatie.



Al 25 jaar toonaangevend op het gebied van herstel en begeleid leren

# Begeleid leren bij de Windroos



Een leuke studie afronden. Een baan vinden die bij je past. Het lijkt zo normaal, maar het is best ingewikkeld. Helemaal als je psychische problemen hebt. Wil je samen met lotgenoten en gespecialiseerde begeleiders aan je toekomst werken? Kom dan begeleid leren op één van onze gezellige locaties.

“Ik ben hier een sterker persoon geworden”

Bas

info@dewindroos.com  
www.dewindroos.com

## Pak bij ons je studie weer op

Een burn-out, depressie, angststoornis of psychose: Om allerlei redenen kan je studie minder goed gaan of stil komen te liggen. De Windroos helpt je om de draad weer op te pakken. Met begeleid leren ondersteunen wij jou en andere jongvolwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Je zult zien: Samen gaat het beter!

*Je kunt je aanmelden als je:*

- ouder bent dan 18 jaar
- een psychische kwetsbaarheid hebt
- stabiel genoeg én gemotiveerd bent om te studeren

## Samen leer je meer

Jij kiest een reguliere studie (dat kan met onze ondersteuning), wij helpen je op weg naar een diploma. Op afgesproken dagen of dagdelen kom je naar ons toe. Je kunt een werkplek gebruiken in één van onze studieruimtes. Daar werk je aan je eigen studiestof en je persoonlijke leerdoelen. We bieden je een fijne en duidelijke structuur. Elke dag heeft een vast ritme met tijd om te studeren en tijd voor pauzes.

Bij De Windroos kun je studeren met een groep gemotiveerde leeftijdsgenoten om je heen. Je kunt altijd terecht bij de studiebegeleiders. Verder heb je regelmatig individuele afspraken met een trajectbegeleider over jouw persoonlijke situatie. Stap voor stap kom je zo vooruit.



**“Je hebt steun aan elkaar en dat geeft vertrouwen. Dit alles maakte De Windroos tot een hele fijne plek om te leren”**

**Edwald**

## “Met De Windroos lukt studeren wél”

**Lonneke**

## Deze trajecten kun je volgen

Je volgt bij De Windroos je eigen studie. Op je eigen tempo. Met de begeleiding die jij nodig hebt. We hebben 5 trajecten voor begeleid leren.

### 1. ICDL

Na afloop van het ICDL (International Computer Driving License) beheers je het Office-pakket tot in de puntjes. Je begint met één module en kunt dan toewerken naar het ICDL-basiscertificaat dat bestaat uit vier modules: Word, Excel, Online Essentials en Computer Essentials. Je kunt daarna nog kiezen voor extra modules: Access, PowerPoint, Online Samenwerken, Digi-veiligheid en Beeldbewerking.

### 2. Studiekeuze

De Windroos biedt ondersteuning bij het maken van een weloverwogen studiekeuze. Je onderzoekt samen met een trajectbegeleider je doelen, wensen en toekomstplannen. Tegelijkertijd kun je werken aan algemene vakken, zoals Nederlands, Engels of Wiskunde. Je krijgt hier natuurlijk ook de begeleiding bij, die je nodig hebt.