

Informatie jeugdgezondheidszorg in corona tijd

Middels deze brief willen we jullie informeren over wat de jeugdgezondheidszorg (JGZ) voor jullie kan betekenen en welke activiteiten wij uitvoeren.

De jeugdgezondheidszorg is elke werkdag bereikbaar, ook tijdens de kerstvakantie. Neem contact op met de frontoffice. Op werkdagen bereikbaar van 8.30-12.30 en 13.00 – 17.00 via 023 7891777 of frontofficejgz@vrk.nl

Wat doet de jeugdgezondheidszorg in Corona tijd?

- Wij blijven beschikbaar voor scholen, ouders en jongeren. Dat kan face to face waar mogelijk en digitaal waar nodig.
- JGZ-medewerkers werken zo veel mogelijk vanuit huis, maar blijven bereikbaar voor:

- A. Telefonisch multidisciplinair overleg, zorgoverleg of zorgadviesteam
- B. Ondersteunen van scholen
- C. Aandacht voor zorggezinnen
- D. Schoolverzuim
- E. Opvoedondersteuning voor ouders
- F. Preventief gezondheidsonderzoek voor nieuwkomers
- G. Contactmomenten 2^e klas voortgezet onderwijs
- H. Contactmomenten 4^e klas voortgezet onderwijs
- I. Vaccinaties jeugdigen

A. Telefonisch/videobellen: multidisciplinair overleg, zorgoverleg of zorg advies team

Wij blijven beschikbaar voor overleg en consultatie over leerlingen en gezinnen. Eventueel anoniem indien ouders geen toestemming geven voor overleg met de jeugdgezondheidszorg. Problematisch gedrag bij jongeren kan nu thuis extra naar voren komen. Mogelijk worden ouders en/of jongeren zich bewust dat onderzoek of hulp voor dit gedrag wenselijk is. De jeugdarts kan in dat geval de jongere uitnodigen voor gesprek op locatie of telefonisch al een anamnese afnemen.

B. Ondersteunen van scholen

De JGZ kan scholen ondersteunen bij maatschappelijke onrust, overlijden en zorggezinnen. De jeugdarts, jeugdverpleegkundige en doktersassistente zijn en blijven beschikbaar voor overleg en afstemming. Zij denken graag mee met school en kunnen adviseren over aanpak van situaties.

Informatie over calamiteiten/ onrust specifiek voor scholen staan op onze website onder het kopje "[professionals](#)".

C. Zorggezinnen:

Wij benaderen tijdens de lock down periode actief alle bij ons bekende zorggezinnen om te vragen hoe het met ouder en jongere gaat in deze bijzondere tijd. In overleg met ouders stemmen wij af met school en/of andere betrokken hulpverleners. Ook de verwijzindex gebruiken wij hierbij.

- Spreek je ouders en/of jongeren die ondersteuning van JGZ kunnen gebruiken? Vraag dan of JGZ contact met ze op mag nemen. Denk hierbij aan opvoeding, opvoedstress, gedrag van het kind of andere zorgen.
- Ook kunnen wij meedenken over passend hulpaanbod, aangezien wij een goed beeld hebben van het aanbod per gemeente.
- Voorjaar 2020 hebben scholen ook de link ontvangen van een filmpje van [veilig thuis](#)

D. Schoolverzuim

Lopende schoolverzuim casussen gaan telefonisch door. Afstemming met school en leerplicht vindt zoals gewoonlijk plaats. Aanmelden van leerlingen die online lessen niet volgen kan ook. Zeker als school het idee heeft dat de JGZ een rol in kan spelen i.v.m. problemen thuis, of bijv. bij mentale of fysieke klachten.

E. Opvoedondersteuning voor ouders:

Jeugdverpleegkundigen kunnen ouders en jongeren lichte en kortdurende (opvoed)ondersteuning bieden. Vaak is inzet van zwaardere hulp niet nodig en kan lichte opvoedondersteuning voldoende zijn. Spreek je ouders of jongeren die ondersteuning kunnen gebruiken, neem contact op met de jeugdverpleegkundige verbonden aan school.

F. Preventief gezondheidsonderzoek voor nieuwkomers

Dit contactmoment gaat door, deels telefonisch en deels fysiek op een GGD-locatie. Fysiek omdat soms lichamelijk onderzoek van belang is. Zo nodig ontvangen deze jongeren vaccinaties. Dit is nodig om basisimmunitet voor in ons land voorkomende ziektes op te bouwen.

G. Contactmomenten 2^e klas voortgezet onderwijs

- Bij een aantal scholen is een start gemaakt met het contactmoment met de leerlingen in de 2^e klas. De contactmomenten in de 2^e klas van het voortgezet onderwijs waarbij de digitale vragenlijst is ingevuld door leerlingen ronden wij af. Wij nemen telefonisch contact op met leerlingen waar bijzonderheden uit de vragenlijst naar voren komen. De screening van lengte en gewicht pakken we op zodra dit weer op school kan.
- Voor de overige scholen geldt dat wij op een later moment contact op zullen nemen met de school. In afstemming met school zullen de digitale vragenlijsten via school aan de leerlingen verspreid worden. De vragenlijsten triageren wij en we contacteren leerlingen die uit deze vragenlijsten met bijzonderheden naar voren komen. Zodra mogelijk spreken en meten en wij weer 2^e klas leerlingen op school.

H. Contactmomenten 4^e klas voortgezet onderwijs

Door Corona hebben wij dit schooljaar een aangepaste werkwijze voor de 4^e klas. Wij vragen school de 4^e klas leerlingen een filmpje te laten bekijken over waar zij betrouwbare informatie kunnen vinden en hulp te vragen als dat nodig of gewenst is. De planning is om de filmpjes in januari via school aan leerlingen te verspreiden. De jeugdverpleegkundige zal hierover contact opnemen met de school.

I. Vaccinaties

Vaccinaties voor jeugdigen die niet basis-immuun zijn gaan door via een individuele afspraak op JGZ-locatie. De groepsvaccinaties (DTP/ BMR bij 9-jarigen, HPV bij meisjes van 12 jaar en Meningococci ACWY vaccinatie 14-jarigen (vaccin tegen hersenvliesontsteking) zijn pas weer gepland voor het voorjaar 2021.

Cursussen Haarlemmermeer

Onze [cursussen](#) in de Haarlemmermeer zijn stopgezet, voorlopig tot 19 januari 2021.

Informatie voor ouders

- [Op onze website staat](#) een overzicht van infoteksten voor ouders, deze houden wij actueel.
- [Www.opvoeden.nl](http://www.opvoeden.nl) Informatie voor ouders van kinderen 0-18 jaar

Informatie voor jongeren

- Instagram:



Charlie is dé jeugdverpleegkundige van de GGD, voor jou! De jeugdverpleegkundige zit momenteel niet meer bij jou op school om een luisterend oor te bieden, maar kan je wel op andere manieren bereiken. Hoe? Kijk snel op <https://www.instagram.com/vraaghetcharlie/>

De berichten verwijzen naar www.jouwggd.nl

- [Www.jouwggd.nl](http://www.jouwggd.nl)

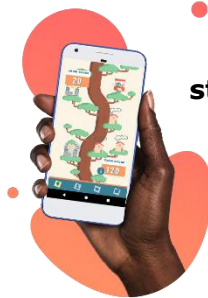


De jongeren website is interessant voor docenten, ouders en jongeren.

Bevat veel informatie over gezondheid voor jongeren op elke gebied. Met links naar hulp in de regio, testjes, mogelijkheid tot chat en mailcontact met een jeugdarts/jeugdverpleegkundige.

Anoniem chatten en mailen op werkdagen van 14.00 – 22.00, op zaterdag en zondag van 18.00 – 20.00

- [Grow it app](#)



[Grow it app](#) voor iedereen in de leeftijd van 12-25 jaar. **Deze app steunt jongeren bij het omgaan met stress, verveling en eenzaamheid tijdens de nieuwe lockdown.** Het is de eerste gamified smartphoneapp in Nederland. Jongeren die meedoen aan het wetenschappelijk onderzoek van het Erasmus MC kunnen de app gratis downloaden op hun telefoon. Elke dag ontvangen ze op vijf willekeurige momenten een korte vragenlijst en kunnen ze deelnemen aan challenges.

Overzicht corona informatie

- Alle informatie van de GGD voor scholen verzamelen wij op onze website [Scholen en corona | GGD Kennemerland](#)
- Informatie voor ouders is terug te vinden op de pagina [opvoedinformatie](#)

Hartelijke groet,

Namens alle medewerkers jeugdgezondheidszorg GGD Kennemerland

Algemeen nummer Jeugdgezondheidszorg GGD Kennemerland
023 7891777 op werkdagen van 08.30 -12.30 en 13.00 – 17.00 of frontofficejgz@vrk.nl

Vragen, behoefte aan informatie of tips?

Heb je als school vragen, ideeën of tips meld deze ook via JGZcoronavragen@ggdkennerland.nl