



MULTIPROBLEMATIEK BIJ JONGEREN?

TURN-OVER BIEDT PROFESSIONELE JEUGDHULP

Turn-Over helpt jongeren met behulp van sport uit de problemen. Dit gebeurt onder professionele begeleiding door middel van een intensief fysiek en mentaal dagprogramma. Denk aan gameverslaving of bijvoorbeeld een slechte thuissituatie, pestgedrag, groepsdruk of schooluitval. Turn-Over is gericht op blijvende gedragsverandering door middel van begeleiding én behandeling.



TURN-OVER IS

...een erkend aanbieder van jeugdhulp. Ons multidisciplinaire programma is gericht op resultaat. Onze deelnemers? Die worden fysiek en mentaal uitgedaagd met een intensief programma van maximaal 4 dagen per week. Met behulp van rugby- en intensieve behandelmethodiek behalen wij hun individuele doelen én wordt het probleem bij de kern aangepakt.



DE DOELGROEP

Wij begeleiden en behandelen jongeren in de leeftijd van 14 tot 23 jaar. Jongeren met problematiek op diverse leefgebieden zoals: *Schooluitval // Delictgedrag // Een licht verstandelijke beperking // Negatieve beïnvloedbaarheid // Groepsdruk // Oppositioneel en antisociaal gedrag // Een verstoorde frustratietolerantie // Weinig eigenwaarde of juist zelfoverschatting.*

DE WERKWIJZE

Turn-Over is een combinatie van fysieke trainingen en mentale programma's. De jongere werkt aan structuur, dagritme, fysieke belastbaarheid en emotionele, psychische en maatschappelijke ontwikkeling. 's Morgens volgen zij fysieke trainingen en wordt er een gezonde leefstijl aangeleerd. 's Middags worden er verschillende groepsprogramma's gevolgd: *Weerbaarheidstraining // Communicatievaardigheden // Schoolvaardigheden of werknemersvaardigheden // Positief functioneren in een team // Omgaan met en de gevolgen van alcohol en (soft)drugs // Het bereiden van een gezonde maaltijd.*



TURN-OVER TEAM



Ons team bestaat uit **ervaren SKJ geregistreeerde jeugdspecialisten**, op het gebied van begeleiding en behandeling van jongeren. Onze (top)sporttrainers hebben bewezen resultaten behaald in de topsport en ruime ervaring in het coachen van jongeren. Het team wordt ondersteund bij de behandeling en begeleiding door een ervaren NVO geregistreeerde orthopedagoog. Daarnaast is de inzet van onze rolmodellen en ervaringsdeskundigen kenmerkend voor Turn-Over, zij zijn de sluitende factor binnen ons team.





FASE 1 **RESTORE**

Maximaal 4 dagen per week (8 dagdelen) wordt de jongere fysiek en mentaal uitgedaagd. De jongere krijgt fysieke training en volgt verschillende intensieve programma's. Daarnaast stellen we samen met de ouders/verzorgers een gameplan (behandelplan) op om de individuele doelen vast te leggen.



FASE 2 **REBUILD**

De jongere heeft (een deel van) van de doelen bereikt. Misschien is hij of zij al klaar om terug naar school te gaan of aan het werk te gaan. Tijdens Rebuild wordt de jongere nog steeds steeds intensief persoonlijk begeleid door de vaste begeleider op de groep of individueel.



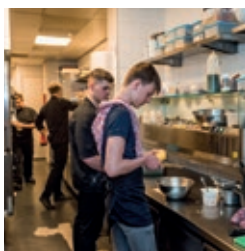
FASE 3 **RESTART**

Na het traject heeft de jongere geleerd om de problemen zoveel mogelijk de baas te blijven. De jongere gaat terug naar school of aan het werk. Het traject wordt afgebouwd. De begeleider blijft in contact met de jongere totdat dit noodzakelijk is of net zolang hij of zij daar behoefte aan heeft.

Samen met de begeleider onderzoekt de jongere de oorzaak van het 'thuiszitten' of voortijdig schoolverlaten. We kijken wat er nodig is om de volgende stap te zetten en wat de mogelijkheden zijn zodat de jongere snel terug naar school kan gaan of aan het werk gaat.

Indien de jongere moeite heeft om zelfstandig naar de groep te komen dan begint onze begeleiding al bij de voordeur. De jongere wordt 's morgens opgehaald en naar de locatie gebracht. Het programma vraagt namelijk volledige inzet en soms is daar aan het begin ondersteuning bij nodig.

Onze begeleiders en behandelaars bouwen een vertrouwensband op met de jongere en zorgen dat er écht contact is. Het team van Turn-Over laat niet los: ook niet als het soms even misgaat.





WAARDEN

IEDEREEN WORDT GEZIEN, doet mee en hoort erbij. **RESPECT HEBBEN** voor jezelf en de ander. **SAMENWERKEN** loont. **KUNNEN INCASSEREN** helpt je vooruit. **FOUTEN MAKEN MAG**: zonder fouten leer je ook niet, ontdekt je de grenzen niet en verleg je ze ook niet. **BLIJF NIET HANGEN IN FOUTEN** van jezelf of de ander, focus je op de volgende 'actie' en maak het goed. **IEDEREEN VERDIENT** ten minste een 2e kans. **VERTROUWEN** geven en krijgen. **OPRECHTE INTERESSE** hebben in elkaar. **ELKAAR OP EEN** respectvolle, positieve wijze benaderen en aanspreken. **FOCUS VOORAL OP WAT GOED GAAT** en waar je sterk in bent en bouw dit uit. **IEDEREEN IS EN BLIJFT LID** van de Turn-Over 'familie'.



DE GROEPEN

- Wij behandelen en begeleiden de jongere op de manier die bij ze past.
- Op basis van leeftijd en problematiek wordt de jongere ingedeeld in de groep.
- Indien de jongere niet past binnen de groep is het mogelijk om individuele begeleiding te bieden.
- De groepen van Turn-Over zijn doorlopend, waardoor er nauwelijks een wachtlijst ontstaat.
- De minimale groepsgrootte is 10 deelnemers met een maximum van 15.

DE RESULTATEN

75% deelnemers hebben positief afgesloten

(werk, school, geen recidive).

DEELNEMENDE GEMEENTEN

Alkmaar // Langedijk // Heerhugowaard // Bergen // Castricum // Uitgeest // Heiloo // Hoorn // Medemblik // Stede Broec // Enkhuizen // Drechterland // Koggenland // Opmeer // Haarlem. **Overige gemeente op verzoek.**

Locaties: Alkmaar, Castricum, Hoorn, Haarlem, Hilversum, Den Helder

VOOR MEER INFORMATIE OF AANMELDING

www.turn-over.nl

Direct contact bel of mail | T 072 220 4170

Email: info@turn-over.nl | **Aanmeldingen:** aanmelden@turn-over.nl

